

今年の冬は寒く待っていましたが、  
かまどのウクライアのことがあって  
はしゃぎました。早く平和の来ると  
はるりがする。遠くはまた日本が何  
かあると考えると毎日です。

ご存じのように、戦乱が農産物や資源の価格高騰を引き起こしています。価格変更の際はご理解・ご協力をお願いいたします。

(お願いーお便りコーナーの印刷の文字が薄いのを濃くしていただくと助かります。)

1人暮らしになり、500CCの牛乳をいただく  
て思っています。1007の処理の事で回収して  
いただけるのでしょうか。

お便りコーナーをお読みいただきありがとうございます！  
みなさまの手書き文字をPCに取り込んで印刷するのですが、5月号は濃さの調節がうまくいかなくてごめんなさい…。牛乳パックはお住まいの地域のリサイクルにお出してください。会報は配布週にお休みの場合は郵便ポストに無料でお届けしています。ダウンロードについては、PCに慣れない方が多く印刷が必要な現状があり、個別対応する余裕がないので…ごめんなさん。5月号で蓄冷剤のアルコール消毒をお願いし、お届明細にも印刷したところ、ご理解・ご協力のお便りをたくさんいただき、とても心強く思っています。今後どうぞよろしくお願いいたします。

個人会員なのに私が毎回  
たくさん来て、みたいないです。  
HPから必要なものをダウンロード  
できるようにしては？ これまでに  
休会しても事足りるので…

感染予防のためにマスク、手洗いが徹底  
してあり、とても嬉しく思っています。  
蓄冷剤に同じく、充分に気を付けて  
欲しいと思います。

自然栽培、無農薬のみ、自然に近い  
状態で育てているので、冬に影響  
を受けるお野菜の前です。どうも  
不足に悩んで、「…申し訳ありません。」  
は必要ないです。逆に、安全で  
お届けて頂いている事に心から感謝です。

2月注文のスイートスプリングは  
いつまで置いてもスッパクで地のミカン類  
のようでした…。去年のものはとても  
美味しかったのにガッカリしました。

今年の青森のリンゴと熊本のかぼちゃと  
楽しんでいますが、この平穏な暮らしが  
貴重であると感じています。痛感する頃です。

玉子(6個入)は有難いです。

今年もアスパラの注文の季節がやって  
来ました。とれどれにしております。  
よろしくお預け致します。

アスパラ 楽しみます!!

農作物の欠品  
にご理解いた

今年もアスパラの季節になりましたね。  
皆様にも好評なので、楽しみにです。

ありがとうございます。自然のこととはいえ、みなさんをガッカリさせるのが申し訳なくて…。スイートスプリングはご期待に沿えずに残念でした…。農産物は収穫量も味わいも年によって様々ですね。紀州大地の会の有機青梅は今年は花が早すぎて受粉してくれる蜂がいなくて不作のためお休みです。北海道産グリーンアスパラは今年も5月と6月の予定です。どうか豊作でありますように。りんごは干しりんごがあります。生とはまた違う味わいをお試しください。柑橘は九州の河内晩柑が6月で今季最終です。平飼い赤玉卵は大きさや黄身の色は多様ですが、おいしいから◎

放牧牛乳 そのままでも抜群に美味しい  
ですが、スープやシチューに使うとワンランクUPの  
お味になります。 いつもおいしい牛乳、チーズ等  
ありがとうございます。

カフェインレスのカフェオレは、はじめです。  
子供にちょうど良いと思いました。

放牧生産者指定牛乳の牛たちの放牧は5月  
下旬ごろから始まります。放牧地で牧草を  
バリッ、と食べている牛のミルクは、これ  
から10月頃が一番おいしい季節♪もともと多  
くの方に飲んでいただけたらな～。カフェ  
オレはカフェインがまったくゼロではない  
ので、年齢に応じてお楽しみください。

例年よりも寒かった冬もようやく過ぎて、心地よい  
日が続くようになり良かったです。牛さんたちも  
春の新芽を食べているかなあと想像しつつ、いつも  
おいしい牛乳とコーヒー牛乳 いただいています。

本枯節の小分けパック美味く使い易い。  
ネパールの香辛料もとても香り高くお料理を  
引き立ててくれますね。

国産の小麦を扱っていただけるのは、  
お料理にとてもお役に立ちます。小麦の  
はと麦もおいしいので。

がんね栗衛門がまた注文できて幸せ  
です。ゆで落花生は今ほど自分で作って  
いるのが時間がかかるので助かります。

漬物塩を愛用しております。取柄が毎年2回と  
なっていますが、あと1回くらい増やしていただ  
ければうれしいです。

本日も寒い中、配達員の皆様ありがとうございます。  
今朝もカフェオレをよつ葉牛乳で飲むことが出来ました。

〇冷たい牛乳がおいしいと  
感じる季節になりました。  
配達の際に苦勞に感謝し、  
結果、愛飲したく存じます。

蓄冷剤のアルコール消毒  
配達員の方でも大変ですが、  
ありがとうございます。  
一人一人注意を払ってがんばり  
たいです。

感染対策に心を砕いてくださる配送担当者の方々に、心のこもった感謝のお言葉をいただき、本当にうれしく、胸がジーンとなりました…。お顔は見られなくても、蓄冷剤をきっかけに、思いやりと感謝で交流ができるんですね…。

蓄冷剤アルコール消毒の件  
了解しました。  
配達担当者皆様おかげ  
さす。

ネパールカレーは、あまり煮込まなくても素材の旨みをスパイスが引き立てて本格カレーができます。根菜の炒め煮などのレシピもついているのも便利。はと麦は検討します♪ がんね栗衛門は次回は11月かな？ 漬物塩は注文数が少ないので回数をまとめさせていただいています。賞味期限はないのでまとめ買いをお願いします。(株)ヤマキの特別栽培醤油(本造り)については、担当の方に会員さんのお手紙のことをお伝えいたしました。すぐに再開はできませんが、誠実なお返事をいただきましたので会報②をご覧ください。ラパンノワールの焼き菓子、素朴な素材を熟練の技術で作っています。6月はラム酒漬けのバナナが香るバナナパウンドケーキですよ♪

ヤマキ 180gビンが終了するのは残念で  
ありません。いっから使いために、よつ葉牛乳  
飲み始めて43年になります。相当  
長い間使っています。我家の香辛料は  
欠かさない調味料です。この味がどう  
にもおいしい！ ほんとの味でござい  
ます。

漬物塩を愛用して頂いておりました。  
買置きの塩は、使い易い。今一つ  
違う、次回から国産の塩を使  
います。お料理の味も変わります。  
お返し致します。